

JUANITA CORTÉS

# Healthy Journal

SERVICIOS EN CREACION DE CONTENIDOS



# ¡HOLA!

Soy Juanita Cortés

Foodie y blogger de estilo de vida saludable.

Además, creadora de una de Granola Healthy que se comercializa de manera directa y también por medio de tiendas especializadas en la distribución de productos saludables en Manizales y Medellín.

Soy embajadora de marcas como Home Elements, Isssgreen, San Martín Lácteos y MOVE.

Tener una vida basada en el bienestar integral me ha llevado a inspirar en los demás la idea de vivir de forma más consciente, armoniosa y saludable.

Para mí cocinar de manera consciente es un gran acto de amor y respeto por el cuerpo. Crear en la cocina platos y recetas que nutran tanto mi cuerpo como mi alma, experimentando con diferentes ingredientes, dejo de ser un hobby para convertirse en mi día a día.

Por eso, todo lo que hay en mis redes sociales muestra lo que soy y como soy.

# TARIFAS

## - VIDEO REEL \*

Duración: 30 segundos mínimo // 1 minuto máximo

**Valor: \$390.000 cop**

## - VIDEO POST \*

Duración: 1 minuto mínimo // 2 minutos máximo

**Valor: \$450.000**

## - FOTO RECETA \*

**Valor: \$240.000 cop**

# TARIFAS

## 🕒 - INSTA STORIE (1)\*

Incluye mención de la marca/producto.

Duración 24h.

**Valor: \$170.000 cop**

## 🕒 - INSTA STORIE (3-4)\*

Incluye mención de la marca/producto.

Duración 24h.

**Valor: \$290.000 cop**

# COMBOS

## VIDEO REEL (1) + 2 INSTA STORIES\*

destacando el producto y la elaboración de la receta

**Valor: \$548.000**

## VIDEO REEL + 2 FOTO\* (de la receta del reel)

**Valor: \$609.000**

## VIDEO POST + FOTO\* (de la receta del video)

**Valor: \$651.000**

## FOTO RECETA + 2 INSTA STORIES\*

destacando el producto y la elaboración de la receta

**Valor: \$377.000**

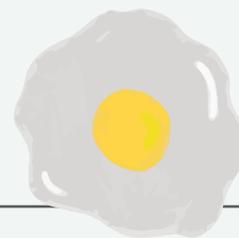
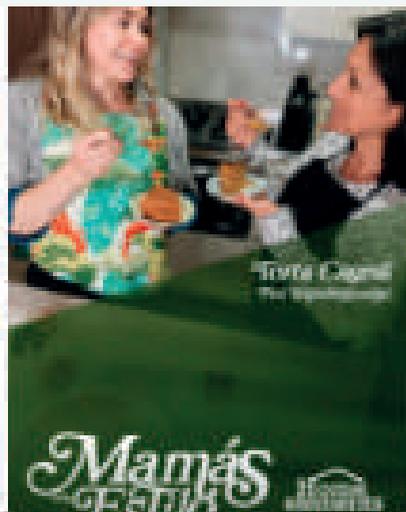
\*La creación del contenido es completa (incluye creatividad, producción y post producción del contenido).

# REFERENTE VIDEO REEL Adjunto link

<https://www.instagram.com/p/CVJGPO4FIEQ/>

<https://www.instagram.com/p/CalkYeiJaXD/>

<https://www.instagram.com/p/CYjzhevrlq/>

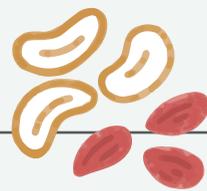


# REFERENTE FOTO RECETA Adjunto link

<https://www.instagram.com/p/CSCkb2nFF-s/>  
<https://www.instagram.com/p/CScndz2lKcp/>



S  
al



# REFERENTE VIDEO POST

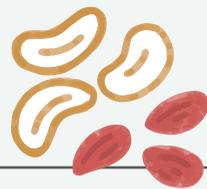
Adjunto link

<https://www.instagram.com/tv/CQjQznVFdlQ/?hl=es>

<https://www.instagram.com/tv/COBJ3iWlHrW/?hl=es>



S  
al



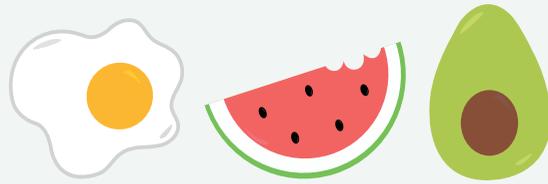
# PARA INICIAR EL PROYECTO

- Socialización de la propuesta
- Resolución de dudas.
- Acordar recetas a preparar y productos de la marca que serán utilizados.
- Acordar fechas de entrega del contenido.
- Para el inicio del trabajo, se requiere hacer el pago correspondiente al 50% del total del costo de la producción. El 50% restante, se cancelará al hacer la entrega final del proyecto.

## TÉRMINOS:

- Los valores descritos anteriormente son neto, no incluyen retención ni iva.
- Forma de pago a convenir.

// Validez de la propuesta 30 días contando desde la fecha de envío de la misma //



JUANITA CORTÉS

# Healthy Journal

## CONTACTO:

Juanita Cortés Salamanca  
Tel: 317 252 0370

@healthyjournal\_

